

## **VOLKSHOCHSCHULE GLÜCKSBURG**

**Leiterin: Dagmar Kuhlmann, Moonstr. 20,  
24960 Glücksburg - Telefon: (04631) 1556**

Geschäftsstelle: Schulweg 1 –  
Telefon und Fax: (04631) 8215  
[www.vhs-gluecksburg.de](http://www.vhs-gluecksburg.de)

Geschäftszeiten: montags von 17:30-19:30 Uhr  
Von April bis August und während der Schul-  
ferien bleibt die VHS-Geschäftsstelle geschlos-  
sen.

### **Bankverbindung:**

VR Bank Flensburg-Schleswig  
Konto-Nr.: 6710212    BLZ: 21661719

**Herbstferien:            10.10.2011 – 22.10.2011**  
**Weihnachtsferien:    22.12.2011 – 06.01.2012**  
**Osterferien:            30.03.2012 – 13.04.2012**  
**Sommerferien:        25.06.2012 – 04.08.2012**

### **Träger der VHS Glücksburg:**

#### **Verein Volkshochschule Glücksburg e. V.**

1. Vorsitzende:

Dagmar Kuhlmann, 24960 Glücksburg,  
Moonstr. 20, Tel.: (04631) 1556

2. Vorsitzende:

Helga Oldenburg, 24944 Flensburg,  
Gerh.-Hauptmann-Str. 12, Tel. (0461) 3 74 94

Schriftführerin:

Gabriele Jurk, 24944 Flensburg,

Marrensdamm 63, Tel. (0461) 3 15 39 90

Kasse:

Helga Oldenburg, 24944 Flensburg,  
Gerh.-Hauptm.-Str. 12, Tel.: (0461) 3 74 94

Beisitzer:

Helga Hinrichs, 24960 Glücksburg, Schlossallee  
40a, Tel. (04631) 623560

Beiratsvorsitzender:

Uwe Leple, 24960 Glücksburg, Ruhetaler Weg  
1b, Tel.: (04631) 2478

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,  
in unserer Geschäftsstelle, die für Sie von  
August bis April jeden Montag von 17:30 bis  
19:30 Uhr geöffnet ist, haben wir ständig Bilder  
und Werke aus unseren Kursen ausgestellt.  
Schauen Sie einmal herein und lassen Sie sich  
motivieren. Wir beraten Sie gern bei der Aus-  
wahl Ihrer Kurse und nehmen Ihre Anmeldung  
entgegen.

Werten Sie Ihre Freizeit auf mit einem Weiter-  
bildungskursus, knüpfen Sie neue Kontakte und  
fühlen Sie sich wohl in Ihrer Volkshochschule!

**Das sollten Sie wissen:**

Die VHS Glücksburg wird getragen von dem  
Verein „Volkshochschule Glücksburg e. V.“

**Wie melde ich mich an?**

Schriftlich, mündlich oder telefonisch

**Wie bezahle ich?**

Bar zu Beginn des Kurses

### **Gibt es Gebührenermäßigungen?**

Generell nein. Jedoch kann im Einzelfall aus wirtschaftlichen Gründen und nach sorgfältiger Überprüfung durch die VHS-Leiterin einer Ermäßigung stattgegeben werden.

Außerdem bietet unsere VHS auch das Arbeiten in Kleingruppen an gegen einen entsprechenden Aufpreis.

### **Kann ich die Anmeldung rückgängig machen?**

Ja; schriftliche Mitteilung an die VHS bis zum Tag vor dem 2. Kurstermin;

Bei Ein- und Mehrtages- und bei Wochenendseminaren und Kursveranstaltungen mit bis zu 4 Terminen: schriftliche Mitteilung bis eine Woche vor Beginn erforderlich. Erfolgt die Abmeldung nicht, ist die volle Gebühr fällig.

### **Haftpflicht:**

Die VHS haftet nicht für irgendwelche Schäden, z. B. Unfall- oder Sachschäden, Eigentumsverlust usw., die während der Veranstaltungen und auf dem Wege von und zu den Lehrstätten eintreten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr!

**Die Garderobe** empfehlen wir mit in den Unterrichtsraum zu nehmen.

**Rauchen** ist in den Unterrichtsräumen nicht gestattet.

**Haben Sie Lust**, an der Volkshochschule Glücksburg zu unterrichten? Vorausgesetzt werden: Diplom/Lehramtsprüfung, andere Ab-

schlüsse oder besondere Qualifikationen oder berufliche Erfahrungen.  
Bitte sprechen Sie uns an, falls Sie Interesse haben, als freie Mitarbeiterin oder Mitarbeiter bei uns in der Erwachsenenbildung tätig zu sein.

**Parken:** Parkmöglichkeiten gibt es nur in eingeschränktem Maße an der Schule. Da die Rettungswege frei zu halten sind (kostenpflichtige Verwarnung), sollten Sie auf den Parkplatz am Schinderdamm ausweichen!

Ev. Kirchengemeinde - VHS Glücksburg

**Sonntag, 11.12.2011 - 3. Advent**

**17:00 Uhr**

**Auferstehungskirche**

**Weihnachtsliedersingen**

Wir singen gemeinsam alte und neue Weihnachtslieder, am Flügel begleitet von

**Manfred Plath,**

**Ingrid Jacobsen** liest "Weihnachtliches"

**VORTRÄGE**

**NEU --- NEU --- NEU --- NEU**

**Semestereröffnung**

## **Herr Dr. Ralf Glawischnig, Jubiläum 2012 „425 Jahre Schloss Glücksburg“**

Eine Vorausschau auf die Feierlichkeiten in Bild  
und Ton.

Montag, 12.09.2011, 19:30 Uhr, VHS-Büro,  
Kosten: 4,00 €

**NEU --- NEU --- NEU --- NEU**

### **Glücksburger Salonvorträge**

- immer montags -

Im Herbst: Kindheit und Jugendjahre der  
Königin Luise von Preußen, „Von der Jungfer  
Husch zur bürgerlichen Königin“

24.10.2011 – 19:30 Uhr

Im Dezember: Eine Dame der  
Jahrhundertwende (im Kostüm) erzählt von der  
Veränderung der Weihnachtsbräuche:

„Der Weihnachtsbaum im Internet“

05.12.2011 – 19:30 Uhr

Im Frühjahr: Maria Stuart und Elizabeth I. und  
die Männer!

„Die Gefahren der Ehe“ - auch für Königinnen.

05.03.2012 – 19:30 Uhr

Schule Waldstraße, Kosten: 5,00 €

Ursula Raddatz, Anmeldung (04632) 875957

**NEU --- NEU --- NEU --- NEU**

## **Edgar Allan Poe**

Leben und Werk

Ein Abend in Zusammenarbeit mit dem  
Kulturkreis

Donnerstag, 22.03.2012, 20:00 Uhr

Gemeindehaus Glücksburg

Dagmar Kuhlmann, Tel. (04631) 1556

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

## **Ostseeman Triathlon – eine Erfolgsgeschichte**

John Witt und Reinhard Husen berichten über  
das Event, das jedes Jahr TeilnehmerInnen aus  
vielen Teilen der Welt nach Glücksburg holt!

Donnerstag, 10.05.2012, 19:30 Uhr,

Schule Waldstraße, Kosten: 4,00 €

## **REISEN**

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

### **„Abenteuer Südafrika im Wohnmobil“**

- Dia- und Informationsabend -

Südafrika: Die Welt in einem Land.

Bericht über eine deutschsprachig geführte  
Wohnmobilreise.

Mit dem Wohnmobil haben wir eines der  
schönsten Länder der Welt erkundet. Start ist in

Kapstadt, Ziel der Reise wird Johannesburg sein. Die Namen der Orte wecken Fantasien: Kap der Guten Hoffnung, Gardenroute, Lesotho, Swaziland, Krüger Nationalpark ... Eine überaus beeindruckende Natur und eine überwältigende Tierwelt samt den „Big 5“ galt es zu entdecken. Ob zur Safari durch Busch und Steppe in den Nationalparks, zum Wein- oder Gourmet-Erlebnis nach Kapstadt oder zum Surfen an die Gardenroute – in Südafrika ist alles möglich, und am Besten geht es mit dem Wohnmobil!

Der Vortrag wird gehalten von André Pflanz aus Husby bei Flensburg, der bereits mehrfach in unserem Haus zu Gast war.

Montag, 24.10.2011, 19:30 Uhr,  
Schule Waldstraße, Schutzgebühr 1,00 €  
André Pflanz, Tel.: (04634) 367

## **RUND UMS KIND**

### **1 Kind und Verkehr**

Ein Verkehrsprogramm für Eltern mit Kindern im Vorschulalter.

Wissen Sie, welche Ratschläge Ihrem Kind helfen, sich im Straßenverkehr sicher zu bewegen?

Wichtige Informationen und Tipps erhalten Sie in der Veranstaltung „Kind und Verkehr“.

Schule Waldstraße  
Mittwoch, 14.03.2012, 19:00 Uhr,  
1 Termin 4,00 €  
Info und Anmeldung: Guido Krüger,  
ADAC-Moderator für das DVR-  
Programm „Kind und Verkehr“, Tel. 0177  
5694106

- 2 Sicher im Auto**  
ist ein Verkehrsprogramm für alle, die  
Kinder im Auto mitnehmen.  
Der richtige Kindersitz, die richtige  
Sicherung und gesetzliche Vorschriften  
sind in diesem Programm wichtige  
Bausteine der Veranstaltung. Welcher  
Kindersitz muss für welches Kind  
verwendet werden und wie lange muss ein  
Kindersitz verwendet werden?  
Wichtige Informationen und Tipps  
erhalten Sie in der Veranstaltung „Sicher  
im Auto“.

Schule Waldstraße  
Mittwoch, 25.04.2012, 19:00 Uhr,  
1 Termin, 4,00 €  
Info und Anmeldung: Guido Krüger,  
ADAC-Moderator für das DVR-  
Programm „Sicher im Auto“, Tel. 0177  
5694106

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

- 3 Elternabend zum Thema:  
„Konsequente Erziehung – aber wie?“**

Zwischen durchsetzen, Grenzen setzen  
und Freiraum geben.

Wie viel Konsequenz braucht eine gute  
Erziehung?

Wie kommen meine Worte beim Kind  
richtig an?

Dieser Abend ist für Eltern gedacht, die  
sich unsicher sind, wie viel  
Eigenständigkeit und welche Form von  
Grenzen ihr Kind braucht, wie Sie Ihrem  
Kind Regeln beibringen können, ohne es  
ständig zu bevormunden. Es geht um  
konkrete Lösungsansätze und  
Hilfestellungen für den Alltag. Wie  
können Eltern es sich und ihren Kindern  
leichter machen, wenn es um Themen wie  
z. B. ins Bett gehen oder aufräumen geht?  
Bei Bedarf kann das Thema noch mal an  
einem Samstag vertieft werden, so dass  
Sie Ihre individuelle Situation schildern  
und klären können.

Schule Waldstraße

Montag, 26.09.2011, 19:30 – 21:00 Uhr

1 Termin, 5,00 €

Anne Catrine Stelter, Tel.: (04631)

400003

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**4 Elternabend zum Thema:  
„Das selbstbewusste Kind“**

- Zwischen behüten und Erfahrungen sammeln lassen.
- Wie Kinder Zugang zu ihren Gefühlen und Stärken bekommen.
- Wie fördere ich das Selbstbewusstsein meines Kindes?

An diesem Abend geht es darum, was Eltern konkret für die Förderung des Selbstwertgefühls ihrer Kinder tun können. Wie können sie die Kinder darin unterstützen, selbst Lösungen für ihre Probleme zu finden, ohne sie damit alleine zu lassen. Wie viel Schutz und Behütung brauchen Kinder ? Wie finden Eltern die richtigen Worte im richtigen Moment?

Bei Bedarf kann das Thema noch mal an einem Samstag vertieft werden, so dass Sie Ihre individuelle Situation schildern und klären können.

Schule Waldstraße

Montag, 31.10.2011, 19:30 – 21:00 Uhr

1 Termin, 5,00 €

Anne Catrine Stelter, Tel.: (04631)

400003

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

## **5 Elternabend zum Thema:**

„**Körper-Wahrnehmung-Doktorspiele**“

- sind „Doktorspiele“ unter Kindern normal?

- Wo sind Grenzen und wie kommuniziere ich sie?  
- Welcher Umgang mit dem Thema ist altersgerecht und förderlich?  
Immer mehr Kinder sind körperlich frühreif, die Informationswelle durch die Medien kann kaum von ihnen verarbeitet werden. Was können Eltern präventiv und unterstützend für ihre Kinder tun, was ist eigentlich normal und was grenzüberschreitend? Wie können sich Eltern in für sie grenzwertigen Situationen verhalten und was sollten sie unbedingt im Vorfeld wissen?  
Bei Bedarf kann das Thema noch mal an einem Samstag vertieft werden, so dass Sie Ihre individuelle Situation schildern und klären können.  
Schule Waldstraße  
Montag, 14.11.2011, 1 Termin, 5,00 €  
Anne Catrine Stelter, Tel.: (04631) 400003

**6 Filzen – Spaß an einer alten Technik – für Mutter, Vater und Kind – im Frühjahr**

In wenigen Stunden ist es möglich, aus Wolle, Wasser und Seife einfache Stücke wie Bälle, Portemonnaies, Hausschuhe, Handytaschen und vieles mehr zu fertigen. Mitzubringen sind ein altes großes

Handtuch und wenn Sie haben ein altes  
Waschbrett!  
Begrenzte Teilnehmerzahl. Schule  
Waldstraße  
Fr. 17.02.2012 15:00-19:00 Uhr,  
1 Tageskurs 12,00 €  
Anmeldung: Kerstin Wietzke (04631)  
622245

## **RUND UMS AUTO**

- 7 **„Sicher mobil“ ein Programm für alle  
Verkehrsteilnehmer 50Plus**  
Welche Neuerungen aus Verkehrsrecht,  
Verhalten und Technik gibt es? Welche  
Erfahrungen hat man selbst und welche haben  
andere gemacht? Fragen stellen und über  
Tipps und Strategien für eine sichere  
Verkehrsteilnahme mit jedem Verkehrsmittel  
reden und diskutieren.  
Dabei werden alle Fragen rund um die  
Mobilität besprochen. Das macht die  
Gesprächskreise für alle Verkehrsteilnehmer  
im fortgeschrittenen Alter interessant, ganz  
gleich ob Fußgänger, Fahrradfahrer,  
Motorrad- oder Autofahrer oder Benutzer von  
Bus und Bahn.  
Seminarraum der Ostsee-Fahrschule,  
Rathausstr. 22, 24960 Glücksburg  
Dienstag, 24.01.2012, 18:00-19:30 Uhr  
4 Termine, Kosten: 5,00 €

Anmeldung: Horst Heider (04631) 8484  
ADAC-Moderator für das DVR-Programm  
„Sicher mobil“.  
Die Termine für die weiteren 4  
Gesprächskreise werden mit den Teilnehmern  
am ersten Abend abgestimmt.

## **8 FahrFitnessCheck**

Das ADAC-Programm zur Überprüfung  
Ihrer Pkw-Fahrfertigkeiten.  
Freiwillig und ohne Risiko für den Führer-  
schein. Wir möchten, dass Sie mit  
Verantwortung mobil bleiben!  
Informationen sowie Terminabsprachen  
unter:  
Ostsee-Fahrschule, Inh. Guido Krüger,  
Tel.: 0177 5694106  
Kosten für ADAC-Mitglieder 49,00 € -  
für Nicht-Mitglieder 69,00 €

## **9 Kind und Verkehr**

Ein Verkehrsprogramm für Eltern mit Kindern  
im Vorschulalter.  
Wissen Sie, welche Ratschläge Ihrem Kind  
helfen, sich im Straßenverkehr sicher zu  
bewegen?  
Wichtige Informationen und Tipps erhalten Sie  
in der Veranstaltung „Kind und Verkehr“  
Schule Waldstraße, 1 Termin 4,00 €  
Mittwoch, 14.03.2012  
Anmeldung: Ostsee-Fahrschule, Inh. Guido  
Krüger, Tel. 0177 5694106

## **10 Sicher im Auto**

ist ein Verkehrsprogramm für alle, die Kinder im Auto mitnehmen.

Der richtige Kindersitz, die richtige Sicherung und gesetzliche Vorschriften sind in diesem Programm wichtige Bausteine der Veranstaltung. Welcher Kindersitz muss für welches Kind verwendet werden und wie lange muss ein Kindersitz verwendet werden?

Wichtige Informationen und Tipps erhalten Sie in der Veranstaltung „Sicher im Auto“

Schule Waldstraße, 1 Termin 4,00 €

Mittwoch, 25.04.2012

Anmeldung: Ostsee-Fahrschule, Inh. Guido Krüger, Tel. 0177 5694106

## **NATUR UND UMWELT**

### **11 Samstags-Kompaktkurs - Fischereischein**

Vorbereitung zum Erwerb des staatlichen Fischereischeins

Mit abschließender Prüfung durch den Landessportfischerverband Schl.-Holst. für Erwachsene und Jugendliche ab Jahrgang 2000.

Schule Waldstraße

Samstag: 10.03.2012, 17.03.2012,  
24.03.2012, 31.03.2012 (Prüfung)  
09:00-12:00 und 13:00-16:00 Uhr.  
Kosten: 49,00 € + Prüfungsabend  
Prüf.Geb. 26,00 €, Schüler 15,00 €  
Zuzügl. 13,00 € Lehrmaterial  
Anmeldung erforderlich: Klaus-Peter  
Köhler (04631) 1556

**12 Gehölzschnitt und Obstbaumschnitt**

Theorie und Praxis

In diesem Kurs können Sie anhand praktischer Beispiele lernen, zu erkennen, wo und wie Sie schneiden müssen, um beim Obstbaumschnitt einen höheren Ertrag und eine längere Lebensdauer zu erzielen.

Treffpunkt: Schule Waldstraße

Sa. 10.03.2012 - 10:00 - 13:00 Uhr,

1 Termin, 10,00 €

Holger Kaukerei -

Anmeldung: (04631) 1556

**13 Rosen - richtig geschnitten**

Rosarium Glücksburg - Alles zum richtigen Rosenschnitt in Theorie und Praxis

Sa. 08.10.2011 - 14:00 - 17:00 Uhr,

Tageskurs: 10,00 €

Rosen Jensen - Anmeldung (04631) 60100

**14 Rosen – richtig geschnitten**

Rosarium Glücksburg - Alles zum richtigen Rosenschnitt in Theorie und Praxis

Sa. 31.03.2012 - 14:00 - 17:00 Uhr,  
Tageskurs: 10,00 €  
Rosen Jensen - Anmeldung (04631) 60100

- 15 Naturkundliche Frühwanderung**  
in Zusammenarbeit mit NABU  
Treffpunkt: Parkplatz Holnis Spitze  
Fr. - 05:30 - 07:30 Uhr, jeden Freitag Mai  
bis August.  
Es entstehen Kosten für ein sich anschließendes Frühstück  
Hans Ludwig Knöll

## **KUNST - BILDENDE KUNST**

- 16 Töpfern – Spaß an eigener Kreativität  
„Weihnachtsträume“**  
In wenigen Stunden ist es möglich, aus einem Klumpen Ton Gefäße, Tiere oder andere Gegenstände zu fertigen. Mitzubringen ist eine Schürze und viel Spaß.  
Begrenzte Teilnehmerzahl.  
Materialkosten nach Materialverbrauch.  
Am Noor 35, Schausende  
Sa. 29.10.2011, 10:00-14:00 Uhr  
Tageskurs 12,00 €  
Elvi Töllner – Anmeldung: (04631) 3321
- 17 Fotografieren – Bildbearbeitung**  
Machen Sie aus Ihren Digitalbildern echte Hingucker.

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements für Anfänger.

Lernen Sie wie Sie:

- Bildgröße und Form verändern
- Schärfe und Unschärfe gezielt einsetzen
- Mit den Auswahlwerkzeugen Details bearbeiten
- Schönheitsfehler mit dem Stempel beheben
- Schräge Horizonte und schief stürzende Linien ausgleichen
- Text in Ihre Bilder einfügen und vieles mehr.

Photoshop Elements ist ein preisgünstiges Bildbearbeitungsprogramm, das erstaunlich viele wirkungsvolle und einfach anzuwendende Werkzeuge von der großen Photoshop-Schwester übernommen hat.

**Teilnahmevoraussetzungen:  
Für dieses Seminar benötigen Sie  
sichere Grundkenntnisse in der  
Bedienung von Windows, insbesondere  
im Umgang mit der Tastatur und Maus.**

Schule Waldstraße

Mittwoch, 26.10.2011, 19:00-21:00 Uhr,

Anmeldung: Simone Bühner (04631)

440754

Bei Interesse können Sie im Anschluss an diesen Kurs am Kreativwochenende mit Photoshop Elements teilnehmen.

4 Termine, Kosten 50,00 €.

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**18 Kreativwochenende mit Adobe  
Photoshop Elements**

Verschenken Sie dieses Jahr einmal etwas ganz Besonderes, das Sie in keinem Geschäft kaufen können. Gestalten Sie Grußkarten, Geschenkgutscheine, Geldgeschenke oder personalisierte Fotoreschenke Ihrer Wahl mit Hilfe von Adobe Photoshop Elements.

Nebenbei lernen Sie die kleinen Tricks, die Ihre Fotos ins richtige Licht rücken und noch lebendiger erscheinen lassen, Datenvorbereitung für den Druck und viele weitere Ideen, die Sie zuhause weiterführen können.

Alles, was Sie dazu brauchen, ist eine Auswahl Ihrer besten Fotos, z. B. Familie, Freunde, Tiere, stimmungsvolle Winterlandschaft oder festliche Motive etc.. Bringen Sie die Daten auf einer Speicherkarte oder einem Datenstick mit.

Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Anfänger- oder Fortgeschrittenenkurs für Adobe Photoshop Elements.

Schule Waldstraße

Sonnabend: 19.11.2011, Sonntag:

20.11.2011, 14:00 – 18:00 Uhr,

2 Termine 50,00 €

Anmeldung: Simone Bühner,

(04631) 440754

## MUSIK

### 19 „Wir jazzen“

Aula, Schule Glücksburg

Dienstags: 19:30 - 21:30 Uhr fortlaufend

Jürgen Sauer mann -

Anmeldung: (04631) 8615

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

### 20 **Afrikanischer Trommelworkshop im Herbst**

Geeignet für Anfänger, Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene. Spielend erleben wir den richtigen „Groove“ – für alle, die Spaß an Rhythmik haben.

Schule Waldstraße, Musikraum

Sa.: 05.11.2011 – 10:00-15:00 Uhr

1 Tageskurs 25,00 €

(begrenzte Teilnehmerzahl)

Regina Böhm,

Info und Anmeldung: (04631) 4091972

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

### 21 **Afrikanischer Trommelworkshop im Frühjahr**

Schule Waldstraße, Musikraum

Sa.: 24.03.2012 – 10:00-15:15 Uhr

1 Tageskurs 25,00 €  
(begrenzte Teilnehmerzahl)  
Regina Böhm,  
Info und Anmeldung: (04631) 4091972

## **TANZ**

- 22 Alte Tänze nach alter Musik**  
Gesellschaftstanz zwischen 1500 und 1850.  
Nach einem Aufwärmtraining werden Tänze nach den Aufzeichnungen alter Tanzmeister vermittelt. Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich willkommen.  
Schule Waldstraße  
Mittwochs - 16:00 - 17:00 Uhr, fortlaufend  
Anmeldung: Sigrid Prey (04631) 1298

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

- 23 Emotional Dance Process – zum Kennen lernen**  
**Tanz durch den Olymp**  
Die Qualitäten der männlichen und weiblichen Göttergestalten der antiken Mythologie tanzend in sich selbst erfahren und mit dem eigenen Leben verbinden.  
Gibt es etwas von der Energie eines Poseidons in dir? Wie bewegt diese Energie sich? Was verbindet dich mit Athene? Wie bewegt sie sich? Diesen und

anderen Fragen werden wir tanzend  
nachgehen.

Die Bewegung folgt frei dem Impuls und  
den inneren Bildern und so bietet der Tanz  
die Möglichkeit neue Erfahrungen zu  
sammeln und kreative Lösungen zu  
entwickeln.

Geeignet für Menschen jeden Alters und  
jeder Konstitution.

Schule Waldstraße

Beginn: Di. 25.10.2011, 19:30-21:00 Uhr,

7 Abende 35,50 €

Fortsetzung:

31.01.2012, 9 Abende 45,60 €

Anmeldung: Sigrid Maria Möller, (04631) 622623

## **MALEN, ZEICHNEN**

### **24 Mal- und Zeichenkurs für Anfänger und Fortgeschrittene**

In diesem Kurs kann mit verschiedenem  
Mal- und Zeichenmaterial gearbeitet  
werden wie z. B. Aquarell, Pastell, Acryl,  
Bleistift, Buntstift, Kohle, Graphit, Rötel  
usw. Es werden Landschaften, Blumen  
und Stillleben gemalt sowie frei gearbeitet,  
auch nach eigenen Ideen. Bitte  
vorhandenes Zeichen- und Malmaterial,  
Foto und andere Vorlagen mitbringen.  
Schule Waldstraße

7 Termine: jeweils samstags, 10:00-15:00  
Uhr,  
10.09.2011, 01.10.2011, 05.11.2011,  
14.01.2012, 18.02.2012, 17.03.2012,  
21.04.2012  
Kosten: pro Termin 30,00 €  
Anmeldung: Karin Hansen (04632)  
876143

**25 Freihandzeichnen - Portrait, Figur**

Schule Waldstraße  
Mo. 12.09.2011 - 19:30 - 21:00 Uhr  
10 Termine 38,00 €  
Siegbert Amler -  
Anmeldung: (04631) 8169

**26 Freihandzeichnen - Portrait, Figur**

**Fortsetzung**  
Schule Waldstraße  
Mo. 09.01.2012 - 19:30 - 21:00 Uhr  
10 Termine 38,00 €  
Siegbert Amler -  
Anmeldung: (04631) 8169

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**27 Klang und Farbe – wenn die Seele**

**Bilder malt**

Achte auf deine Gedanken, denn sie werden  
deine Worte.  
Achte auf deine Worte, denn sie werden deine  
Taten.

Achte auf deine Taten, denn sie werden zu Gewohnheiten.

Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter.

Achte auf deinen Charakter, denn er wird zu deinem Schicksal. (Aus dem Talmud)

### **Ein Workshop zum Malen des Seelenklangbildes – im Herbst**

Sind Sie schnell, effizient, erfolgsorientiert?  
Funktionieren Sie gut und rödeln im Hamsterrad des Alltags?

Um wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, ist dieser Kurs zum Malen des eigenen Seelenklangbildes besonders geeignet.

Die Entstehung eines Seelenklangbildes ist ein tiefer Prozess. Eine Verabredung mit sich selbst auf Seelenebene.

Während der einfachen Malschritte, zu denen Sie zuvor angeleitet wurden, begleite ich Sie mit den Klängen der Kristall-Klangschalen.

Das entstandene Seelenklangbild ist eine aktuelle Momentaufnahme Ihres Selbst.

Figuren, Farben, die Bildanordnung sind verschlüsselte Informationen unserer Seele, die wir gerne auf Wunsch gemeinsam entschlüsseln können.

Entspannungsübungen, Klänge und gemeinsames Tönen unterstützen den kreativen Prozess des Seelenklangbildes.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.  
Bitte Getränke mitbringen.  
Bei genügend Interesse kann ein fortlaufender Kurs entstehen. Der Wochentag und die Uhrzeit werden mit den TeilnehmerInnen direkt vereinbart.  
Schule Waldstraße  
Sa.: 29.10.2011, 10:00 – 12:30 Uhr  
1 Termin, 15,00 €, 4,00 € Materialkosten  
Anmeldung: Claudia Olivia Gillmann (0461) 9402455

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**28 Ein Workshop zum Malen des Seelenklangbildes – im Frühjahr**  
Schule Waldstraße  
Sa.: 17.03.2012, 10:00 – 12:30 Uhr  
1 Termin, 15,00 €, 4,00 € Materialkosten  
Anmeldung: Claudia Olivia Gillmann (0461) 9402455

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**29 Ein Workshop zum Malen des Seelenklangbildes – im Frühsommer**  
Schule Waldstraße  
Sa.: 09.06.2012, 10:00 – 12:30 Uhr  
1 Termin, 15,00 €, 4,00 € Materialkosten  
Anmeldung: Claudia Olivia Gillmann (0461) 9402455

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**30 7 Chakren – 7 Wege – 7 Termine  
Mit Klang, Bewegung, Atem, Farbe,  
Seele, Tönen, Fokussierung**

nähern, aktivieren, nähren wir uns pro  
Termin einem Chakra und setzen das  
Gefühle, Getönte, Geatmete, Visualisierte

**Chakra-Seelenklang-Bild**

Während der einfachen Malschritte, zu denen  
Sie zuvor angeleitet wurden, begleite ich Sie  
mit den Klängen der Kristall-Klangschalen.

Das entstandene Seelenklangbild ist eine  
Figuren, Farben, die Bildanordnung sind  
Schule Waldstraße

Terminabsprache mit Claudia Olivia  
Gillmann (0461) 9402455

und Bewegte um in ein

aktuelle Momentaufnahme Ihres Selbst.

verschlüsselte Informationen unserer Seele, die wir gerne auf Wunsch anschließend geme

## TEXTILES GESTALTEN

**31 Patchwork-Wochenende im Herbst**

Wir nähen Weihnachtsgeschenke im  
Patchworkstil:

Wandbehänge, Sets, Kissen oder Decken.

Der Kurs ist für Näh-Anfängerinnen und  
Schule Waldstraße

4 Termine, Kosten: 55,00 € (keine  
Ermäßigung)

geübte Hobbynäherinnen geeignet. Es können auch neue Nähtechniken erlernt werd

Vorbesprechung:

Freitag: 23.09.2011 - 17:00 - 18:30 Uhr

Wochenende:

Fr. 30.09.2011 - 17:00 - 20:00 Uhr

Sa. 01.10.2011 - 09:00 - 16:00 Uhr

So. 02.10.2011 - 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: Ulla Faust (04621) 32407

### **32 Patchwork-Wochenende im Frühjahr**

Ein Wochenende nur für Ihr Hobby! Aus traditionellen Mustern wollen wir Decken, Wandbehänge, Babydecken nähen. Mit moderner Technik kommen Sie schnell zu einem schönen Erfolg. Mehrere Muster stehen zur Auswahl. Der Kursus ist für Anfängerinnen und geübte Hobby-Näherinnen geeignet.

Schule Waldstraße

4 Termine, Kosten: 55,00 € (keine Ermäßigung)

Vorbesprechung:

Fr. 20.04.2012 - 17:00 - 18:30 Uhr

Wochenende:

Fr. 27.04.2012 - 17:00 - 20:00 Uhr

Sa. 28.04.2012 - 09:00 - 16:00 Uhr

So. 29.04.2012 - 09:00 - 16:00 Uhr

Anmeldung: Ulla Faust (04621) 32407

### **33 Filzen – Spaß an einer alten Technik – im Frühjahr**

In wenigen Stunden ist es möglich, aus Wolle, Wasser und Seife einfache Stücke

wie Bälle, Portemonnaies, Hausschuhe,  
Handytaschen und vieles mehr zu fertigen.  
Mitzubringen sind ein altes großes  
Handtuch und wenn Sie haben ein altes  
Waschbrett!  
Dieser Kurs richtet sich auch an  
Mutter/Vater und Kind!  
Begrenzte Teilnehmerzahl,  
Materialkosten: 3,00 – 5,00 €  
Schule Waldstraße  
Fr. 17.02.2012 – 15:00-19:00 Uhr  
1 Tageskurs 12,00 €  
Kerstin Wietzke –  
Anmeldung: (04631) 622245

## **GESUNDES LEBEN**

### **34 Bodyfokus**

#### **Eine ganzheitliche Bewegungsförderung**

Bewegung und inneres Gleichgewicht sind wichtige Voraussetzungen, um uns Menschen lange gesund, mobil und glücklich zu erhalten. Dieser Kurs ist für Frauen, die mit viel Rhythmus, Spaß und Lust auf gesunde Bewegung (wieder) etwas für ihrem Körper tun wollen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Alter und Trainingszustand spielen keine Rolle. Alle Übungen sind orthopädisch

wertvoll, rückenfreundlich und gesundheitsfördernd.  
Bitte bringen Sie warme Socken und eine Decke mit, denn neben der Bewegung und Kräftigung sollen die Entspannung und die Körperwahrnehmung nicht zu kurz kommen.  
Schule Waldstraße  
Montag, 05.09.2011, 17:30-18:30 Uhr,  
danach fortlaufend  
5 Termine, 20,00 €  
Britta Habenicht, Dipl. Motopädagogin  
Info und Anmeldung: Tel. (04631) 444893

### **35 Aufatmen und Durchatmen**

Eine Gesundheitsförderung an frischer Ostseeluft!  
Bewegung an frischer Luft ist wichtig zur Gesunderhaltung unseres Körpers. Gepaart mit Atemübungen, Naturerleben und Ostseewind soll dieses Angebot alle ansprechen, die Freude an der Entspannung und Bewegung in der Glücksburger Natur haben.  
Treffpunkt: Schule Waldstraße  
5 Termine, Kosten: 25,00 €  
Do: 08.09.2011, 09:00-10:30 Uhr,  
fortlaufend.  
Anmeldung: Britta Habenicht,  
Motopädagogin (04631) 444893

**36 „Hatha-Yoga“  
- ein ganzheitlicher Übungs- und  
Erfahrungsweg -**

Lassen Sie Ihren Tag mit all seinen Anforderungen hinter sich, kommen Sie mehr und mehr zur Ruhe und lösen Sie körperliche und geistige An- und Verspannungen. Das umfassende und ganzheitlich wirkende System des Yoga beinhaltet unter anderem Körperhaltungen, Bewegungsabläufe, Atem- und Konzentrationsübungen sowie (Tiefen-) Entspannung. Alle Regulationssysteme – wie z. B. das Herz- Kreislauf-, Stoffwechsel- oder Hormonsystem – werden trainiert, was zu mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit und Gesundheit führt. Im Mittelpunkt der Yogastunde steht das Bemühen, durch Achtsamkeit beim Üben Körper, Atem und Geist auf harmonische Weise miteinander zu verbinden. Durch eine regelmäßige und für Sie stimmige Yogapraxis kräftigen und dehnen Sie Ihre Muskulatur, trainieren Ihren Gleichgewichtssinn und entdecken Ihren – vertieften – Atem, der es Ihnen ermöglicht, zu mehr innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden. Eine (Tiefen-) Entspannung rundet die jeweilige Yogaübungsstunde ab.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung,  
warme Socken, eine rutschfeste Unterlage  
oder Yogamatte, ein kleines Kissen und  
eine Decke mit.

Schule Waldstraße

Kurstermin: Donnerstags 18:00-19:30 Uhr

Kursbeginn: 01.09.2011 bis 06.10.2011

6 Termine, Kosten: 27,00 €

Kursbeginn: 27.10.2011 bis 15.12.2011

8 Termine, Kosten: 36,00 €

Kursbeginn: 12.01.2012 bis 01.03.2012

8 Termine, Kosten: 36,00 €

Kursbeginn: 15.03.2012 bis 07.06.2012

10 Termine, Kosten: 44,00 €.

Der Einstieg in einen laufenden Kurs ist  
nach vorheriger telefonischer Anmeldung  
jederzeit möglich.

Anmeldung: Gabriele Jurk (0461)

3153990

### **37 „Salbenzubereitung in der Kronen Apotheke“**

**- Handcremes für den Winter –**

Gemeinsam erlernen wir die Kunst der  
Salbenzubereitung in den historischen  
Räumen der Kronen Apotheke von 1877  
in Glücksburg.

Montag, 31.10.2011 – 19:00-21:00 Uhr  
1 Termin 6,00 € + Materialkosten  
Anmeldung: Christiane Meyer-Plavoukos,  
Dr. Thomas Meyer (04631) 2479

**38 Gewürzmischung – Geheimrezept für die Küche zuhause**

Über Wirkung und Anwendung von Gewürzen. Eigenes Herstellen einer persönlichen Gewürzmischung in den historischen Räumen der Kronen Apotheke von 1877 in Glücksburg.  
1 Termin, Kosten: 5,00 € + Materialkosten  
Mittwoch, 30.11.2011 – 19:00-20:30 Uhr  
Anmeldung: Christiane Meyer-Plavoukos,  
Dr. Thomas Meyer (04631) 2479

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

**39 Meine persönliche Teemischung**

Ein Tee in der Erkältungszeit, zur Stärkung oder zum Wohlfühlen in den historischen Räumen der Kronen Apotheke von 1877 in Glücksburg.  
1 Termin, Kosten: 5,00 € + Materialkosten  
Montag, 30.01.2012 – 19:00 – 20:30 Uhr  
Anmeldung: Christiane Meyer-Plavoukos,  
Dr. Thomas Meyer (04631) 2479

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

**40 Ayur-Diner**

**- Ayurvedischer Kochkurs**

**„Gutes Essen ist wie gutes Leben“**

Themen: 2011

**Liebe geht durch den Magen -**

das Leben mit allen Sinnen genießen  
Teil 3. Das Gewürz Vanille (*Vanilla planifolia*) – Vanille als Rasayana, ein Verjüngungsmittel, eine kulinarische Verführung schlechthin.

Fr: 30.09.2011

**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der**

**Natur**

Der Herbst im Ayurveda /  
Herbstkompositionen aus dem reichen Garten der Natur.

Fr: 28.10.2011

**„Tausend und eine Nacht“**

Verführung durch die erlesene  
Geschmacksvielfalt des Orients.

Fr: 11.11.2011

**Die Ayurveda-Gourmet Küche**

Ein ayurvedisches Festtagsmenü,  
genussvoll essen mit Liebe und Lebenslust

Fr: 16.12.2011

Themen 2012:

**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der**

**Natur**

Der Winter im Ayurveda – Die Vata-Zeit  
Ruhevolle Wintermonate in wärmender

**Kraft.**

Fr: 20.01.2012

**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der**

**Natur**

Der Frühling im Ayurveda – Die Kapha-Zeit

Die natürliche Entgiftung des Körpers.  
Ayurvedisches Kochen mit einheimischen  
Nahrungsmitteln, Kräutern und Gemüsen.  
Fr: 24.02.2012

**Liebe geht durch den Magen -  
Das Leben mit allen Sinnen genießen  
Teil 1.**

Das Gewürz Safran (Crocus sativus) –  
Erotik die man essen kann.  
Die Rasayana-Küche, Wellness für  
Körper, Geist und Seele.  
Fr: 23.03.2012

**Liebe geht durch den Magen -  
Das Leben mit allen Sinnen genießen  
Teil 2.**

Das Gewürz Chili (Capsicum annum)  
„Was scharf ist macht scharf“  
Chili als Vajukarana – Entdecken Sie  
himmlische Genüsse aus der  
aphrodisischen Küche und kreieren Sie  
Rezepte der Liebe.  
Fr: 27.04.2012

**„ROSA ZEITEN“ - Blütenzauber für  
Gourmets**

Rosenblüten, Rosenwasser, Rosenpfeffer -  
Ayurvedische Kochkunst – im Namen der  
Lassen Sie sich von der Geschichte der  
Rose in der Küche Südostasiens und des  
Fr: 11.05.2012

Rose.

Orients betören.

**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der  
Der Sommer im Ayurveda –  
Die Pitta Zeit „Sonne im Herzen“**

Natur

Wir kochen ein mediterranes Sommermenü, das unser Verdauungsfeuer zum Brennen und unsere Augen zum Leuchten bringt.

Fr: 22.06.2012

Schule Waldstraße

Jeweils Freitags 18:00 – 21:30 Uhr

1 Termin 15,00 €, + Lebensmittelumlage

Anmeldung: Simone Marek Tel.: (04631)

4091260

**41 Unkräuter genießen – im Herbst – mit Verkostung**

Auch im Herbst können Unkräuter für unsere Küche zubereitet werden, auf die Heilkraft der einzelnen Kräuter wird eingegangen. Zur Verkostung werden Kleinigkeiten gereicht.

Schule Waldstraße

1 Termin, Kosten: 5,00 €,

Es entstehen Kosten für Kopien.

Dienstag, 04.10.2011, 19:30-21:00 Uhr

Anmeldung: Martina Erichsen (04631)

7636

**42 Unkräuter genießen – im Frühjahr – mit Verkostung**

Gerade im Frühjahr wächst und gedeiht es überall. Wichtige Kräuter zum Entlasten und Entschlacken werden vorgestellt.

Natürlich wird auch eine Kostprobe aus der Küche gereicht.

Schule Waldstraße

1 Termin, Kosten: 5,00 €  
Es entstehen Kosten für Kopien.  
Donnerstag, 26.04.2012, 19:30-21:00 Uhr  
Anmeldung: Martina Erichsen (04631)  
7636

#### **43 Schüssler Salze**

Die Schüssler-Mineraltherapie ist eine natürliche und ganzheitliche Heil- und Behandlungsmethode für Körper, Geist und Seele. Sie führt dem Körper über Nährstoffe gezielt Stoffe zu, deren Mangel der Auslöser für viele Krankheiten sein kann. Es werden die 12 Salze der Grundreihe vorgestellt.

Schule Waldstraße

2 Termine, Kosten: 15,00 €

Es entstehen Kosten für Kopien.

Donnerstag, 16. und 23.02.2012, 19:30-21:30  
Uhr

Anmeldung: Martina Erichsen (04631) 7636

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

#### **44 Gesichtsgymnastik**

Durch gezielte tägliche Übungen für die Gesichts- und Halsmuskulatur können Falten gemindert, das Doppelkinn reduziert werden. Unterstützende Tipps aus dem Bereich der Naturheilkunde (Ernährung, Entgiftung etc.) ergänzen dieses Thema.

Es entstehen Kosten für Kopien.

Bitte einen aufstellbaren Tischspiegel und gute Laune mitbringen.

Schule Waldstraße

Do.: 29.09.2011, 19:30 – 21:30 Uhr

Do.: 22.03.2012, 19:30 – 21:30 Uhr

1 Termin, 5,00 €

Anmeldung: Martina Erichsen, Tel.: (04631) 7636

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

**45 Ganzheitliches Gedächtnistraining**

Ganzheitliches Gedächtnistraining verknüpft spielerisch Sinneswahrnehmung, Konzentration und Aufmerksamkeit mit Bewegung und fördert unter anderem die Lern- und Speicherfähigkeit des Gehirns sowie soziale Kompetenz, logisches Denken und Kreativität. Das alles ohne Druck aber mit viel Spaß.

Schule Waldstraße

Mo.: 19.09.2011, 10:00 – 11:30 Uhr

10 Termine, 38,00 €

Anmeldung: Rita Wagner, Tel.: (0461) 64414

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

**46 Ganzheitliches Gedächtnistraining**

- Neueinsteiger willkommen!

Schule Waldstraße

Mo.: 09.01.2012, 10:00 – 11:30 Uhr

10 Termine, 38,00 €  
Anmeldung: Rita Wagner Tel: (0461)  
64414

NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---

**47 Ganzheitliches Gedächtnistraining**  
- Neueinsteiger willkommen!  
Schule Waldstraße  
Mo.: 16.04.2012, 10:00 – 11:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Anmeldung: Rita Wagner Tel.: (0461) 64414

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

**48 Klang und Farbe**  
– **wenn die Seele Bilder malt**  
Achte auf deine Gedanken, denn sie werden  
deine Worte.  
Achte auf deine Worte, denn sie werden deine  
Taten.  
Achte auf deine Taten, denn sie werden zu  
Gewohnheiten.  
Achte auf deine Gewohnheiten, denn sie  
werden dein Charakter.  
Achte auf deinen Charakter, denn er wird zu  
deinem Schicksal. (Aus dem Talmud)  
**Ein Workshop zum Malen des  
Seelenklangbildes – im Herbst**  
Sind Sie schnell, effizient, erfolgsorientiert?  
Funktionieren Sie gut und rödeln im  
Hamsterrad des Alltags?

Um wieder in Kontakt mit sich selbst zu kommen, eine Auszeit vom Alltag zu nehmen, ist dieser Kurs zum Malen des eigenen Seelenklangbildes besonders geeignet.

Die Entstehung eines Seelenklangbildes ist ein tiefer Prozess. Eine Verabredung mit sich selbst auf Seelenebene.

Während der einfachen Malschritte, zu denen Sie zuvor angeleitet wurden, begleite ich Sie mit den Klängen der Kristall-Klangschalen.

Das entstandene Seelenklangbild ist eine aktuelle Momentaufnahme Ihres Selbst.

Figuren, Farben, die Bildanordnung sind verschlüsselte Informationen unserer Seele, die wir gerne auf Wunsch gemeinsam entschlüsseln können.

Entspannungsübungen, Klänge und gemeinsames Tönen unterstützen den kreativen Prozess des Seelenklangbildes.

Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

Bitte Getränke mitbringen.

Bei genügend Interesse kann ein fortlaufender Kurs entstehen. Der Wochentag und die Uhrzeit werden mit den TeilnehmerInnen direkt vereinbart.

Schule Waldstraße

Sa.: 29.10.2011, 10:00 – 12:30 Uhr

1 Termin, 15,00 €, 4,00 € Materialkosten

Anmeldung: Claudia Olivia Gillmann (0461)

9402455

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

- 49 Ein Workshop zum Malen des Seelenklangbildes – im Frühjahr**  
Schule Waldstraße  
Sa.: 17.03.2012, 10:00 – 12:30 Uhr  
1 Termin, 15,00 €, 4,00 € Materialkosten  
Anmeldung: Claudia Olivia Gillmann (0461)  
9402455

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

- 50 Ein Workshop zum Malen des Seelenklangbildes – im Frühsommer**  
Schule Waldstraße  
Sa.: 09.06.2012, 10:00 – 12:30 Uhr  
1 Termin, 15,00 €, 4,00 € Materialkosten  
Anmeldung: Claudia Olivia Gillmann (0461)  
9402455

NEU --- NEU --- NEU --- NEU

- 51 7 Chakren – 7 Wege – 7 Termine**  
**Mit Klang, Bewegung, Atem, Farbe, Seele, Tönen, Fokussierung**  
näher, aktivieren, nähren wir uns pro Termin  
einem Chakra und setzen das Gefühle,  
Getönte, Geatmete, Visualisierte und Bewegte  
um in ein  
**Chakra-Seelenklang-Bild**

Während der einfachen Malschritte, zu denen Sie zuvor angeleitet wurden, begleite ich Sie mit den Klängen der Kristall-Klangschalen. Das entstandene Seelenklangbild ist eine aktuelle Momentaufnahme Ihres Selbst. Figuren, Farben, die Bildanordnung sind verschlüsselte Informationen unserer Seele, die wir gerne auf Wunsch anschließend gemeinsam entschlüsseln können.  
Schule Waldstraße  
Terminabsprache mit Claudia Olivia Gillmann  
(0461) 9402455

## **SPRACHEN**

### **DÄNISCH**

#### **52 Dänisch-Treff bei Ingeborg Kruse-Jensen**

##### **Fortgeschrittene I**

Montag, 26.09.2011 – 18:30-20:00 Uhr

##### **Fortgeschrittene II**

Dienstag, 27.09.2011 – 18:30-20:00 Uhr

Ingeborg Kruse-Jensen,

Anmeldung: (04631) 3055

#### **53 Dänisch für Fortgeschrittene**

Lehrbuch „Vi snakkes ved“ ab Lektion 8

Schule Waldstraße

10 Termine, 38,00 €

Mittwoch, 17.08.2011, 09:00-10:30 Uhr

Anmeldung: Eleonore Paulsen (04631)  
3207

**54 Dänisch für Fortgeschrittene**  
Lehrbuch „Vi snakkes ved“ ab Lektion 10  
Schule Waldstraße  
10 Termine, 38,00 €  
Mittwoch, 17.08.2011, 18:00-19:30 Uhr  
Anmeldung: Eleonore Paulsen (04631)  
3207

**55 Dänisch für Fortgeschrittene -  
Fortsetzung**  
ab Lektion 10  
Schule Waldstraße  
10 Termine, 38,00 €  
Mittwoch: 11.01.2012, 09:00-10:30 Uhr  
Anmeldung: Eleonore Paulsen (04631)  
3207  
Verlängerung möglich!

**56 Dänisch für Fortgeschrittene –  
Fortsetzung**  
ab Lektion 12  
Schule Waldstraße  
10 Termine, 38,00 €  
Mittwoch: 11.01.2012, 18:00-19:30 Uhr  
Anmeldung: Eleonore Paulsen (04631)  
3207  
Verlängerung möglich!

**ENGLISCH**

- 57 Let's talk – have fun!**  
Es gibt immer einen Grund, bei einem Glas Tee aktuelle Themen anhand von Texten zu diskutieren. Nur Mut - neue Teilnehmer/innen sind herzlich willkommen!  
Schule Waldstraße  
Mittwoch, 21.09.2011 - 10:00 - 11:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Dagmar Kuhlmann - Anm.: (04631) 1556
- 58 Let's talk – have fun!**  
Schule Waldstraße  
Mittwoch, 29.02.2012 -10:00 – 11:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Dagmar Kuhlmann - Anm.: (04631) 1556
- 59 Let's talk – have fun!**  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 22.09.2011 - 19:30-21:00 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Dagmar Kuhlmann - Anm.: (04631) 1556
- 60 Let's talk – have fun!**  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 01.03.2012 - 19:30-21:00 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Dagmar Kuhlmann - Anm.: (04631) 1556
- 61 Englisch-Konversation**  
Schule Waldstraße

Dienstag, 20.09.2011 - 09:30-11:00 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Nicola Plass-Lukas - Anm.: (04631) 1721

- 62 Englisch-Konversation - Fortsetzung**  
Schule Waldstraße  
Dienstag, 17.01.2012 - 09:30-11:00 Uhr  
12 Termine, 45,60 €  
Nicola Plass-Lukas - Anm.: (04631) 1721

## **FRANZÖSISCH**

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

- 63 Französisch für Anfänger**  
Lehr- und Arbeitsbuch wird in der ersten  
Unterrichtsstunde bekannt gegeben.  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 15.09.2011, 09:30-11:00 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Anmeldung: Pascale Belle, Tel.: (04631)  
1556
- 64 Französisch für Anfänger – Fortsetzung**  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 09.02.2012, 09:30-11:00 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Anm.: Pascale Belle, Tel.: (04631) 1556  
Verlängerung möglich.

## **SPANISCH**

### **65 Spanisch – Grundstufe**

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen  
Lehrbuch: „Caminos neu“, Band 1, ab  
Lektion 6.  
Schule Waldstraße  
Montag, 05.09.2011, 17:00-18:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Es entstehen Kosten für Kopien.  
Patrizia Grammel-Mina, Anm.: (0461)  
90960691

### **66 Spanisch – Grundstufe**

Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen –  
Fortsetzung  
Lehrbuch: „Caminos neu“, Band 1, ab  
Lektion 8  
Schule Waldstraße  
Montag, 06.02.2012, 17:00-18:30 Uhr,  
10 Termine, 38,00 €  
Es entstehen Kosten für Kopien.  
Patrizia Grammel-Mina, Anm.: (0461)  
90960691

## **ITALIENISCH**

### **67 Italienisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen**

Lehrbuch: „Buongiorno“ und Arbeitsbuch,  
Klett-Verlag, ab Lektion 4  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 27.10.2011, 09:30-11:00 Uhr  
8 Termine, 31,00 €  
Maja Christophersen, Anm.: (04631)  
444533

**68 Italienisch für Anfänger mit geringen  
Vorkenntnissen – Fortsetzung**

Lehrbuch: „Buongiorno“ und Arbeitsbuch,  
Klett-Verlag  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 12.01.2012, 09:30-11:00 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Maja Christophersen, Anm.: (04631)  
444533

**69 Italienisch Fortgeschrittene 1**

Lehrbuch: „Buonasera a tutti“ und  
Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 4  
Texte und Lektüre  
Schule Waldstraße  
Montag, 12.09.2011 – 19:00 – 20:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Helga Hinrichs - Anm.: (04631) 623560

**70 Italienisch Fortgeschrittene 1 - Fort-  
setzung**

Lehrbuch: „Buonasera a tutti“ und  
Arbeitsbuch, Klett Verlag, ab Lektion 6 -  
Texte und Lektüre  
Schule Waldstraße  
Montag, 16.01.2012 – 19:00 – 20:30 Uhr  
12 Termine, 45,60 €  
Helga Hinrichs - Anm.: (04631) 623560

**71 Italienisch Anfänger 2**

Lehrbuch: „Buongiorno“ und Arbeitsbuch,  
Klett Verlag, ab Lektion 14 und Texte  
Schule Waldstraße  
Dienstag, 13.09.2011 – 19:00 - 20:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €  
Helga Hinrichs - Anm.: (04631) 623560

**72 Italienisch Anfänger 2 - Fortsetzung**

Lehr- und Arbeitsbuch siehe oben, ab  
Lektion 16 und aktuelle Texte  
Schule Waldstraße  
Dienstag, 17.01.2012 – 19:00 - 20:30 Uhr  
12 Termine, 45,60 €  
Helga Hinrichs - Anm.: (04631) 623560

**73 Italienisch Fortgeschrittene 2**

Lehr- und Arbeitsbuch: „Buonasera a  
tutti“, Klett Verlag, ab Lektion 10 – Texte  
und Lektüre  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 15.09.2011, 19:00-20:30 Uhr  
10 Termine, 38,00 €

Helga Hinrichs – Anm.: (04631) 623560

**74 Italienisch Fortgeschrittene 2**

Lehr- und Arbeitsbuch siehe oben ab  
Lektion 12. Texte und Lektüre  
Schule Waldstraße  
Donnerstag, 19.01.2012, 19:00-20:30 Uhr  
12 Termine, 45,60 €  
Helga Hinrichs – Anm.: (04631) 623560  
Neue Teilnehmer/-innen sind herzlich  
willkommen!

**KOCHEN**

**75 Unkräuter genießen – im Herbst  
mit Verkostung**

Auch im Herbst können Unkräuter für  
unsere Küche zubereitet werden. Es wird  
auf die Heilkraft der einzelnen Kräuter  
eingegangen. Zur Verkostung werden  
Kleinigkeiten gereicht.  
Schule Waldstraße  
Di.: 04.10.2011, 19:30-21:00 Uhr  
1 Termin, 5,00 €. Es entstehen Kosten für  
Kopien.  
Martina Erichsen,  
Anmeldung: (04631) 7636

**76 Unkräuter genießen – im Frühjahr  
mit Verkostung**

Gerade im Frühjahr wächst und gedeiht es überall. Wichtige Kräuter zum Entlasten und Entschlacken werden vorgestellt. Natürlich wird auch eine Kostprobe aus der Küche gereicht.  
Schule Waldstraße  
1 Termin, 5,00 €  
Donnerstag, 26.04.2012, 19:30-21:00 Uhr  
Es entstehen Kosten für Kopien.  
Anmeldung: Martina Erichsen (04631) 7636

**NEU ! --- NEU ! --- NEU ! --- NEU ! ---**

**77 Ayur-Diner**  
**- Ayurvedischer Kochkurs**  
**„Gutes Essen ist wie gutes Leben“**  
Themen: 2011  
**Liebe geht durch den Magen -**  
das Leben mit allen Sinnen genießen  
Teil 3. Das Gewürz Vanille (*Vanilla planifolia*) – Vanille als Rasayana, ein Verjüngungsmittel, eine kulinarische Verführung schlechthin.  
Fr: 30.09.2011  
**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der Natur**  
Der Herbst im Ayurveda /  
Herbstkompositionen aus dem reichen Garten der Natur.  
Fr: 28.10.2011

**„Tausend und eine Nacht“**

Verführung durch die erlesene  
Geschmacksvielfalt des Orients.

Fr: 11.11.2011

**Die Ayurveda-Gourmet Küche**

Ein ayurvedisches Festtagsmenü,  
genussvoll essen mit Liebe und Lebenslust

Fr: 16.12.2011

Themen 2012:

**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der  
Natur**

Der Winter im Ayurveda – Die Vata-Zeit  
Ruhevolle Wintermonatae in wärmender  
Kraft.

Fr: 20.01.2012

**Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der  
Natur**

Der Frühling im Ayurveda – Die Kapha-Zeit  
Die natürliche Entgiftung des Körpers.  
Ayurvedisches Kochen mit einheimischen  
Nahrungsmitteln, Kräutern und Gemüse.

Fr: 24.02.2012

**Liebe geht durch den Magen -  
Das Leben mit allen Sinnen genießen Teil 1.**

Das Gewürz Safran (Crocus sativus) – Erotik  
die man essen kann.

Die Rasayana-Küche, Wellness für Körper,  
Geist und Seele.

Fr: 23.03.2012

**Liebe geht durch den Magen -  
Das Leben mit allen Sinnen genießen**

## **Teil 2.**

Das Gewürz Chili (Capsicum annum) „Was scharf ist macht scharf“

Chili als Vajukarana – Entdecken Sie himmlische Genüsse aus der aphrodisischen Küche und kreieren Sie Rezepte der Liebe.

Fr: 27.04.2012

### **„ROSA ZEITEN“ - Blütenzauber für Gourmets**

Rosenblüten, Rosenwasser, Rosenpfeffer - Ayurvedische Kochkunst – im Namen der Rose.

Lassen Sie sich von der Geschichte der Rose in der Küche Südostasiens und des Orients betören.

Fr: 11.05.2012

### **Die richtige Zeit – Essen im Zyklus der Natur**

**Der Sommer im Ayurveda –**

**Die Pitta Zeit „Sonne im Herzen“**

Wir kochen ein mediterranes Sommermenü, das unser Verdauungsfeuer zum Brennen und unsere Augen zum Leuchten bringt.

Fr: 22.06.2012

Schule Waldstraße

Jeweils Freitags 18:00 – 21:30 Uhr

1 Termin 15,00 €, + Lebensmittelumlage

Anmeldung: Simone Marek Tel.: (04631) 4091260

Lust am Kochen und Lust, etwas Neues zu probieren? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie! Bitte Kochschürze mitbringen!

Schule Waldstraße

Jeweils freitags, 18:00-21:30 Uhr

16.09.2011

21.10.2011

18.11.2011

17.02.2012

16.03.2012

20.04.2012

25.05.2012

pro Termin, 15,00 €, + Lebensmittelumlage

Patrizia Grammel-Mina, Anm.: (0461)  
90960691

**79 La cucina italiana- Italienisch kochen I  
im Herbst**

Kochspaß für jung und alt!

Schule Waldstraße

Do.: 18.08.2011, 08.09.2011, 17.11.2011,  
18:30-21:30 Uhr

3 Termine, 30,00 €

Anmeldung: Edith Brecht-Ziegler (04631)  
3438

**80 La cucina italiana – Italienisch kochen  
II im Herbst!  
Männerkochkurs!**

Unkonventionelle Küche für jung und alt!  
Sie brauchen keine Vorkenntnisse – nur  
viel Lust auf Kochen mit allen Sinnen!  
Schule Waldstraße  
Do.: 25.08.2011, 03.11.2011, 24.11.2011,  
18:30-21:30 Uhr  
3 Termine, 30,00 €  
Anmeldung: Edith Brecht-Ziegler (04631)  
3438

**81 La cucina italiana-Italienisch kochen III  
im Herbst**

Kochspaß für jung und alt!  
Schule Waldstraße  
Do.: 01.09.2011, 10.11.2011, 01.12.2011,  
18:30 - 21:30 Uhr  
3 Termine, 30,00 €  
Anmeldung: Edith Brecht-Ziegler (04631)  
3438

**82 La cucina italiana-Italienisch kochen I  
– im neuen Jahr!**

Schule Waldstraße  
26.01.2012, 09.02.2012, 01.03.2012,  
22.03.2012, 18:30-21:30 Uhr  
4 Termine, 40,00 €  
Anmeldung: Edith Brecht-Ziegler,  
(04631) 3438

**83 La cucina italiana – Italienisch kochen  
II – im neuen Jahr!  
Männerkochkurs**

Schule Waldstraße  
19.01.2012, 16.02.2012, 08.03.2012,  
29.03.2012, 18:30-21:00 Uhr  
4 Termine, 40,00 €  
Anmeldung: Edith Brecht-Ziegler, (04631)  
3438

**84 La cucina italiana – Italienisch kochen  
III – im neuen Jahr!**  
Schule Waldstraße  
02.02.2012, 23.02.2012, 15.03.2012,  
19.04.2012, 18:30-21:30 Uhr  
4 Termine, 40,00 €  
Anmeldung: Edith Brecht-Ziegler (04631)  
3438

**85 Kochen – ein Spaß für Männer**  
Thema: „Würzig durch Europa“!  
Mittwoch: 02.11.2011, 17:30-21:30 Uhr  
6 Termine, 46,00 €  
Anmeldung: Jürgen Sauermann Tel.:  
(04631) 8615

## **DOZENTENVERZEICHNIS**

**Amler, Siegbert** - Freihandzeichnen,  
Schausender Weg 36, 24960 Glücksburg,  
(04631) 8169

**Belle, Pascale** – Französisch  
Schulstr. 11, 24405 Mohrkirch,

Tel.: (04646) 821  
**Böhm, Regina** – Afrikanisches Trommeln,  
Große Str. 36 e, 24960 Glücksburg,  
(04631) 4091972

**Brecht-Ziegler, Edith**  
- Italienisch kochen,  
Neu Karolinenlund 15, 24960 Glücksburg,  
(04631) 3438

**Bühner, Simone** – Fotodesign  
Rudekamp 36, 24960 Glücksburg  
(04631) 440754

**Christophersen, Maja** – Italienisch  
Prestmark 10, 24960 Glücksburg,  
(04631) 444533

**Erichsen, Martina** – Unkräuter genießen,  
Schüssler Salz  
Blocksberg 17, 24960 Glücksburg,  
(04631) 7636

**Faust, Ulla** – Patchwork  
Erdbeerenweg 62, 24837 Schleswig  
(04621) 32407

**Gillmann, Claudia Olivia** – Seelenton  
Nikolaiallee 138e, 24941 Flensburg  
(0461) 9402455

**Grammel-Mina, Patrizia** – Spanisch  
Taerbekweg 14, 24943 Flensburg-Tarup,  
(0461) 90960691

**Habenicht, Britta** – Motopädagogin  
Collenburger Str. 3, 24960 Glücksburg  
(04631) 444893

**Hansen, Karin** – Zeichnen, Malen  
Scheersberg 12, 24972 Quern

(04632) 876143  
**Heider, Horst** - Verkehrssicherheit,  
Rathausstr. 22, 24960 Glücksburg,  
(04631) 8484

**Hinrichs, Helga** - Italienisch,  
Schlossallee 40a, 24960 Glücksburg,  
(04631) 623560

**Jurk, Gabriele** - Yoga,  
Marrendamm 63, 24944 Flensburg,  
(0461) 3153990

**Kaukerit, Holger Leo** - Gartenbaumeister,  
Saturnbogen 53, 24943 Flensburg,  
(0461) 6740456

**Knöll, Hans** - Naturkundliche Wanderungen,  
An der Steilküste 20, 24960 Holnis,  
(04631) 2973

**Köhler, Klaus-Peter** - Fischereischein,  
Holzkrugweg 52, 24941 Flensburg,  
(0461) 92647

**Kruse-Jensen, Ingeborg** - Dänisch,  
Schuldtstr. 7, 24960 Glücksburg,  
(04631) 3055

**Krüger, Guido** – Verkehrssicherheit  
Ostseefahrschule Glücksburg  
Mobil: (0177) 5694106

**Kuhlmann, Dagmar** - Englisch, Deutsch  
Moonstr. 20, 24960 Glücksburg,  
(04631) 1556

**Marek, Simone** – Ayurveda  
Hindenburgplatz 1, 24960 Glücksburg  
(04631) 4091260

**Meyer, Dr. Thomas, Apotheker** –

Salbenzubereitung, Kräuter  
Kronen-Apotheke, 24960 Glücksburg  
(04631) 2479

**Möller, Sigrid Maria** - Tanzen,  
Rathausstr. 23b, 24960 Glücksburg  
(04631) 622623

**Paulsen, Eleonore** – Dänisch  
Holnisstr. 7, 24960 Glücksburg  
(04631) 3207

**Pflanz, André** – Reisen  
Nordermai 19, 24975 Husby  
(04634) 367

**Plass-Lukas, Nicola** - Englisch, Kleistweg 8,  
24960 Glücksburg, (04631) 1721

**Plavoukos-Meyer, Christiane**, Apothekerin –  
Salbenzubereitung, Gewürze  
Kronen-Apotheke, 24960 Glücksburg  
(04631) 2479

**Prey, Sigrid** - Folklore- u. Historischer Tanz,  
Seestr. 10, 24960 Glücksburg,  
(04631) 1298

**Raddatz, Ursula** – Vorträge  
Bredegather Str. 12b, 24972  
Steinbergkirche  
(04632) 875957

**Rosen Jensen: Leif to Baben**, - Rosen,  
Rosarium Glücksburg,  
(04631) 60100

**Sauermann, Jürgen** - Kochen für Männer, Jazz  
Fritz-Reuter-Weg 4a, 24960 Glücksburg,  
(04631) 8615

**Stelter, Anke** – Supervision, Pädagogik

Bergstr. 17, 24960 Glücksburg  
(04631) 400003

**Töllner, Elvi, - Töpfern**

Am Noor 35, 24960 Glücksburg  
(04631) 3321

**Wagner, Rita – Gedächtnistraining**

Speckberg 38, 24943 Flensburg  
(0461) 64414

**Wietzke, Kerstin – Filzen**

Collenburger Str. 2, 24960 Glücksburg  
(04631) 622245

**Andere Kulturelle Einrichtungen**

**Stadt- und Kreishauptbücherei**

Bahnhofstr. 6, (04631) 2464  
Leiterin: Susanne Freier

**Kulturkreis Glücksburg**

Anita Pirschel, Sandwighof 6,  
(04631) 1270  
Veranstaltungen jeden 2. und 4. Donners-  
tag (außer im Juli und August)  
im Gemeindehaus, Waldstraße